

Association EnVies EnJeux 13

Maison de la Vie Associative
Allée Robert Govi
13400 Aubagne
contact13@envies-enjeux.com
04 13 12 28 67
N°SIRET : 792 046 955 00011



Antenne les 2 Savoie-Isère
contact73@envies-enjeux.com – 06 76 40 62 01

Fiche d'information Formation **APPROCHE COOPERATIVE DES CONFLITS** **31 JANVIER, 1^{er} et 2 FEVRIER 2022**

En matière de relations et de fonctionnement collectif, nous sommes tou.te.s confronté.e.s à des difficultés quotidiennes que nous ne savons pas gérer ou que nous gérons de façon insatisfaisante, ce qui est source de dysfonctionnements, de baisse d'efficacité dans les actions à conduire et de conflits interpersonnels susceptibles de dégénérer.

Cette formation interroge la notion de « conflit » et son champ d'application, en la distinguant des « violences » et de « l'agressivité ». Elle aborde le conflit « qui m'appartient », celui « qui ne m'appartient pas », celui qui nécessite une médiation.

Elle rend intelligible les étapes et les processus vers la résolution constructive et transformatrice des conflits, en faisant vivre aux participant.e.s les sensations spécifiques liées aux rapports de forces et aux stratégies relationnelles alternatives.

Elle se propose de faciliter la réappropriation par les participant.e.s d'une communication plus efficace, de l'écoute des affects et des besoins, de l'affirmation non-agressive, de la médiation, en situation personnelle et professionnelle.

Pré-requis

Aucun

Objectif général

Cette formation propose de développer des clés de compréhension des dynamiques à l'œuvre dans les situations de conflits, et de renforcer la capacité à les accueillir et à les transformer ensemble.

Objectifs pédagogiques

- Clarifier les notions & construire des repères communs ;
- Établir une relation juste, qui assume les conflits ;
- Favoriser une communication efficace ;
- Identifier et accepter les émotions ;
- Chercher des solutions dans une perspective coopérative.

Méthodes

Socio-construction du savoir par l'apprentissage expérimental enrichi par les apports des formateurs.

Soit : alternance d'expérimentations - jeux et mises en situations, cercles de paroles, debriefing – et d'apport théoriques oraux et écrits en liens avec les pratiques.

Modalités d'évaluation

Auto-et co-évaluation en situation sur les compétences individuelles et relationnelles avec grilles de lectures et feed-back adapté au contenu en soutien.

Information pratiques

| Public | Nb de participants | Formateur.ices | Dates et Durée | Lieu | Tarif |
|---|---------------------|--|---|---|--|
| Bénévoles, professionnel, et-ou toute personnes souhaitant développer sa qualité d'écoute | De 6 à 12 personnes | Valérie Le Curieux-Belfond Aude Ramette | Dates : 31 janvier, 1 ^{er} et 2 février 2022 Horaires prévisionnels : 9H 17H (pourront être ajustés) | ADRESSE : sera communiqué un mois avant le début de la formation. Dans Chambéry Centre. Salle conforme aux normes ERP Accessibilité aux personnes handicapées : oui | Inscription professionnelle : 500€ Inscription individuelle : 250€ |

Modalités d'inscription

Personnes à contacter :

- Formation se déroulant en PACA : Chloé Di Cintio, contact13@envies-enjeux.com 04 13 12 28 67
 - Formation se déroulant en Rhône-Alpes : Valérie Le Curieux-Belfond contact73@envies-enjeux.com 06 76 40 62 01
- Pour les personnes en situation de handicap, merci de contacter Flavie Dordhain : 04 13 12 23 67

Sur demande, le programme et le bulletin d'inscription sont envoyés.

Dates limites d'inscription : Chaque formation est accessible jusqu'à 15 jours avant l'échéance. L'inscription est actée une fois le bulletin d'inscription reçu, avec les arrhes. En formation professionnelle, nous vous invitons à vous inscrire bien plus tôt, pour anticiper les procédures administratives auprès de votre structure et de votre OPCO.

Conditions de réalisation : Annulation 10 jours avant le début de la session si le nombre de 6 participant.e.s n'est pas atteint / En présentiel exclusivement.

Quelques mots sur l'association

EnVies EnJeux s'implique sur différents territoires afin de **d'accompagner et promouvoir** :

- La prévention des violences interpersonnelles ;
- La gestion constructive et transformatrice des conflits ;
- Le développement des pratiques de coopération.

Les formations pour adultes sont éligibles à la formation professionnelle

| | |
|----------------------------|--|
| Conception contenu initial | Chloé di Cintio 12-07-2019 |
| Mise en forme Qualiopi | Valérie Le Curieux Belfond et Chloé di Cintio 15-08-2021 |