

# Présentation du séjour pour les adolescent.e.s

**03 au 12 août 2021 - Bécours (12 520 Verrières)**

Envies Enjeux 12 propose cet été 2021 un séjour « Ados », pour vivre la coopération à travers le théâtre impro et le théâtre-forum.

**Ce séjour s'adresse à 8 à 12 jeunes de 13 à 17 ans, et se tiendra près de Millau.**

Trois ou quatre animateurs-trices sont présent.es en permanence pour accompagner le groupe et mutualiser leurs compétences selon les envies.

Le séjour est destiné à tou·tes les jeunes qui souhaitent découvrir et / ou expérimenter et pratiquer le théâtre, et spécifiquement le théâtre d'improvisation et le théâtre-forum.

Les pratiques d'expression théâtrale sont associées au projet associatif EnVies EnJeux, qui explore de manière ludique et joyeuse ce qui facilite concrètement la coopération interpersonnelle pour que chacun.e soit en paix avec soi et avec les autres.

Le théâtre d'improvisation permet, en parallèle et en lien direct avec la vie collective, de générer et d'explorer des problématiques relationnelles variées, et d'acquérir des façons d'agir, de répondre, de s'affirmer, d'écouter... plus adaptées à ce que nous souhaitons vivre au quotidien. Il ne s'agit pas ici de développer des « punch lines » pour faire mal à l'autre lors de conflits ou de tensions, mais d'aller puiser dans nos ressources pour ne pas perdre nos moyens, et prendre soin de soi et de la relation.

Les outils d'éducation relationnelle accompagneront la prise de conscience de ces enjeux de façon individuelle et collective, dans une dynamique de plaisir et de jeux adaptés. Le théâtre-forum sera également un élément central du séjour, tant pour son côté ludique et cohérent avec le thème général que pour ce qu'il permet d'expression de soi et d'exploration collective. Avec les saynètes que nous créerons ensemble, nous pourrons avancer, échanger, réfléchir, faire forum, essayer mille stratégies pour nous affirmer, décaler nos pratiques, enrichir nos compétences, et nous amuser à essayer 1000 manières différentes de réagir à des situations variées.

**Par ailleurs, jeunes et adultes construiront ensemble les temps et activités du séjour :** sorties, grands jeux, veillées, et les envies et compétences de chacun.e seront valorisées, intégrées, et coordonnées pour plus de partage, de confiance, de solidarité, de joie et d'amusement. Le cadre mis en place est pensé comme garant de la place de chacun.e dans cette démarche.

L'envie de jouer (sur scène), de rencontrer d'autres jeunes, de faire ou simplement d'être ensemble, mais aussi profiter de vivre cette expérience dans le cadre naturel de Bécours, tout ceci constitue un bon début d'histoire collective, pleine de sincérité et d'intensité dans le partage et dans les émotions.

## Renseignements :

05 81 19 77 30 / 06 29 11 73 80

[contact@envies-enjeux.com](mailto:contact@envies-enjeux.com)

