

# Projet éducatif



## Présentation de l'association

L'association EnVies EnJeux travaille à faire émerger et favoriser les conditions de :

- Relations sans violence, où chaque personne se construit de manière positive dans la confiance en soi et aux autres.
- Relations de coopération plutôt que de compétition entre les personnes.
- Relations qui vivent le conflit dans une approche constructive et transformatrice.

Car elles favorisent l'entraide, l'écoute, la participation de tous et l'acceptation de spécificités de chacun.

EnVies EnJeux est spécialisé dans la mise en œuvre et la transmission des jeux coopératifs et des comportements ou compétences relationnelles qu'ils favorisent. Citons, l'écoute, l'affirmation de soi sans violence, la gestion des conflits sans perdant, l'entraide, la communication, la prise de décision, etc.

EnVies EnJeux fait le choix d'une pédagogie active et coopérative, à l'aide d'outils relationnels agréables à partager et à vivre. L'idée, c'est qu'on apprend toujours mieux lorsqu'on éprouve du plaisir. C'est ce qui fonde l'approche ludique des relations.

L'association développe **une alternance d'expérimentations actives et de débriefings**

- Vivre concrètement et ressentir la coopération de manière physique et émotionnelle : jeux coopératifs sur table ou dans l'espace, théâtre interactif, et autres outils scéniques.
- Élaborer ensemble des éléments de compréhension rationnelle : mise en mots des intentions et des réussites, difficultés et questionnements.

## Les objectifs éducatifs

### Favoriser la coopération, la solidarité et l'entraide

EnVies EnJeux propose une immersion dans la coopération. Il s'agit d'expérimenter un modèle relationnel différent, où chacun grandit avec les autres.

Il ne s'agit pas d'une position dogmatique qui fustigerait la compétition, mais de proposer d'essayer quelque chose de différent, dans un espace et une durée déterminée, afin que chacun puisse ensuite choisir en conscience ce qu'il veut vivre.

## **Garantir la sécurité matérielle et affective**

Les animateurs sont les garants de la sécurité matérielle et affective des participants. Ils veillent à ce que leurs besoins physiologiques et psychologiques soient satisfaits. Ils sont à l'écoute des participants, chaleureusement et sans jugement.

## **Respecter du rythme et des besoins de chacun-e**

La vie en collectivité peut parfois être pesante, et l'individu peut avoir l'impression de disparaître dans le collectif. Les animateurs sont vigilants à ce que chacun puisse vivre le séjour à son rythme, et avoir des temps pour soi. Ils se saisissent des moments privilégiés pour pouvoir échanger dans une relation à deux, complémentaires des temps de partage en collectif.

La participation aux activités n'est pas obligatoire, les levers et couchers sont échelonnés.

## **Instaurer une relation de confiance**

Formés à différents outils et techniques relationnelles, les animateurs sont attentifs à leur manière de communiquer avec les participants, afin que ceux-ci se sentent compris, entendus, sans être blessés ni jugés.

C'est cette relation de confiance qui permet une communication authentique, où l'on peut parler et se révéler sans craintes. Cette sécurité intérieure permet une prévention des violences, celles-ci étant souvent des réactions de défense.

## **Permettre une approche gagnant-gagnant des conflits**

Le conflit semble un moment inévitable de la relation et du vivre-ensemble, que ce soient des conflits entre animateurs et participants ou entre participants.

L'équipe d'animation évite autant que possible punitions et sanctions, trop souvent vécues comme un rapport de force aboutissant à un gagnant et un perdant. Formés à différents outils de transformation des conflits, les animateurs sont attachés à ce que chacun ressorte gagnant du conflit et progresse vers un mieux-être et une prise en compte de ses besoins, en harmonie avec les besoins des autres.

## **Accueillir ce qui est vivant en chaque personne**

L'association promeut l'accueil de ce qui est vivant en chacun : pensées, sentiments, mais aussi jugements... Cela ne signifie pas laisser faire, mais écouter ce que chacun a à dire, ce que chacun vit, accueillir chacun comme il est avec tout ce qu'il est, et chercher concrètement, en responsabilité mais sans culpabilité, comment améliorer le vivre-ensemble.

## **Permettre à chacun de savoir ce qui est bon pour lui**

L'association croit que chacun sait ce qui est bon pour lui, et qu'une personne est la plus à-même de savoir ce qui lui convient. Le rôle des animateurs n'est pas de trancher entre ce qui est vrai ou faux, juste ou injuste, mais de faciliter l'accès de chacun à son propre vécu et l'émergence de décisions collectives qui conviennent à tous.

Cette approche responsabilise et favorise l'autonomie et l'épanouissement, car elle encourage chacun à s'interroger sur ce qui le rend heureux et à mobiliser ses ressources pour agir.

## **Favoriser les apprentissages autonomes**

L'association croit que les personnes apprennent naturellement de leurs expériences. Les activités que propose EnVies EnJeux sont avant tout choisies parce qu'elles sont amusantes et intéressantes en soi, parce que les animateurs prennent du plaisir à les animer et à les faire. L'association fait le pari que chacun pourra en tirer des apprentissages différents pour lui-même.

## **Permettre de vivre un temps de vacances**

Même si les activités, les actions, et les postures sont pensées pour s'intégrer dans une démarche globale cohérente, l'équipe d'animation n'oublie pas que les participants sont avant tout là pour passer de bonnes vacances, se détendre, et s'amuser, et le plaisir reste un objectif prioritaire.

L'association est attachée à ce que le matériel pédagogique soit riche et varié. Les activités que les animateurs proposent ne sont pas obligatoires, afin que l'envie et les plaisirs restent les moteurs de la participation. Les animateurs favorisent l'émergence des désirs et ressources des participants, et l'organisation et les propositions peuvent être revues en concertation avec l'équipe d'animation et les participants en fonction des désirs de chacun.

## **Donner une place à la nature, à l'émerveillement et au beau**

Les lieux dans lesquels sont organisés les activités sont toujours des endroits réputés pour la qualité de l'environnement et la beauté des paysages.

EnVies EnJeux propose des activités de pleine nature qui favorisent la connexion avec l'environnement, et l'émerveillement face à la beauté des espaces naturels et sauvages.

L'association est convaincue que le lien avec ces espaces favorise la conscience de l'interdépendance entre les êtres humains et l'environnement, de la nécessité de la préservation du milieu naturel, et de la prise de responsabilité face à ces enjeux.

## **Favoriser la découverte d'un territoire**

La découverte d'un territoire implique la découverte d'une autre culture, d'autres paysages, de manières différentes de penser et de se comporter, mais aussi la prise de conscience de ce qui est commun et de ce qui ressemble et rassemble, bref, la découverte de l'altérité. Elle favorise la tolérance, le respect de la différence, le sentiment d'appartenance à une communauté plus large.

EnVies EnJeux est attachée, par le choix des activités et des propositions, à favoriser la découverte du territoire, de sa culture, de ses habitants, de ses paysages.