

Théâtre-forum & Jeux de rôles

Mises en situation et jeux scéniques



PUBLICS CONCERNÉS

Professionnel-le-s et personnes qui s'interrogent sur leurs pratiques, et qui souhaitent expérimenter des outils de mise en situation dans la perspective de faire évoluer les relations au sein de leur équipe, à leur travail ou tout simplement dans leur vie.

PRÉSENTATION DE LA DÉMARCHE

En matière de relations, nous sommes tou-te-s confronté-e-s à des difficultés quotidiennes que nous ne savons pas gérer ou que nous gérons de façon insatisfaisante, ce qui est source de conflits interpersonnels.

Les médias - que sont les « jeux de rôle » et le « théâtre forum » - nous invitent à expérimenter d'autres manières d'agir et de réagir dans les situations plus ou moins complexes et inconfortables que nous vivons.

La mise en scène permet de prendre du recul afin de mieux voir - et donc d'analyser - ce qui se joue dans un conflit, une situation d'oppression... au travers de la communication ou de l'absence de communication, des postures physiques, des ressentis, des objectifs...

C'est un outil efficace pour tenter d'adapter nos attitudes à nos intentions, et pour choisir nos comportements en fonction de nos objectifs. C'est également l'occasion de mettre les pantoufles de l'autre, de ressentir ce que cela nous fait, et de changer de lunettes, en passant de spectateurs-trices à acteurs-trices.

Des saynètes au théâtre-forum en passant par le théâtre-image, le sociodrame ou le psychodrame, cette formation - « recherche action » - s'articulera, de manière active et co-construite, autour de ces différents outils « scéniques » et des raisons d'en choisir un plutôt qu'un autre.

En revanche, elle n'entrera pas dans les approches thérapeutiques que certains outils scéniques permettent, car l'association ne travaille pas sur ce volet.



La formation s'appuiera en partie sur les situations partagées par les participant-e-s, et intégrera des temps d'analyse de pratique d'animation de ces outils.

Des formations de 21h00, partout en France sur demande



Formations pour les adultes en questionnement...

L'association EnVies EnJeux propose des modules de formation de 21 heures qui forment un programme cohérent « d'éducation relationnelle » destiné aux personnes qui se posent des questions sur leurs relations à elles-mêmes et aux autres. Dans le cadre du travail, dans le cadre familial ou dans toute autre situation de la vie courante.

EnVies EnJeux : Déclaration d'activité N°76120084212 / Label Qualité Datadock

EnVies EnJeux est une association qui travaille autour de trois axes relationnels principaux :

- La prévention des violences interpersonnelles ;
- La gestion constructive et transformatrice des conflits ;
- Le développement des pratiques de coopération.

L'association intervient en organisant ses propres activités ou comme « prestataire de services » avec des animations, des formations, des programmes d'activités, des séjours vacances... Les formations pour adultes sont ouvertes aux individus, et sont éligibles à la formation professionnelle.

MODALITÉS PRATIQUES D'INSCRIPTION & INFORMATIONS

Date et durée de la formation : 21 heures réparties sur 3 jours du 21 au 23 mars 2020.

Conditions de réalisation : formation de groupe : 12 à 25 personnes. Annulation 2 semaines avant la date de début si le nombre de 12 participant-e-s n'est pas atteint.

Lieu de la formation : CESDA : 14, rue Saint Vincent de Paul, 34 090 Montpellier.

Personnes à contacter pour les inscriptions et pour toute demande d'information :

- Nicolas BESTARD, salarié et formateur /// Sophie PRUVOST, salariée et coordinatrice.
- Téléphone : 05 81 19 77 30 ou 06 63 24 18 73 /// Courriel : contact@envies-enjeux.com

Formation professionnelle : nous contacter pour plus de détails, et finaliser la procédure.

Tarification :

- Inscriptions individuelles : 200 € /// Petits budgets : nous contacter ;
- Inscriptions via le dispositif de la formation professionnelle : 500 € ;
- Prévoir votre restauration du midi, votre hébergement et vos frais de transport.

Formation « Théâtre-forum et jeux de rôles »

21 au 23 mars 2020 - 21 heures - Montpellier (34)



EnVies EnJeux /// Siret : 511 590 408 00023 /// contact@envies-enjeux.com

Adresse : 16, rue Saint-Martin - 12 100 Millau /// Téléphone : 05 81 19 77 30

Site @ : www.envies-enjeux.com /// Déclaration d'activité de formation professionnelle N°76120084212 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) / Label Qualité Datadock